

Vem är i ett riskbruk av alkohol?

Under 2014 utsågs en sjuksköterska på mottagningen till att arbeta med alkoholfrågan. Hon utbildades och förbereddes, men endast ett fåtal personer med risk- eller missbruk identifierades. Var det alla? Fanns det fler?

Frågan väcktes kring hur vi kan se vem som är i ett riskbruk av alkohol.

Syfte

Öka förmågan att identifiera personer med risk- eller missbruk av alkohol.

Målet på sikt är att 20% av utvalda patientgrupper ska tillfrågas med hjälp av Audit-C. Därigenom tredubbla antalet samtalskontakter under 2015.

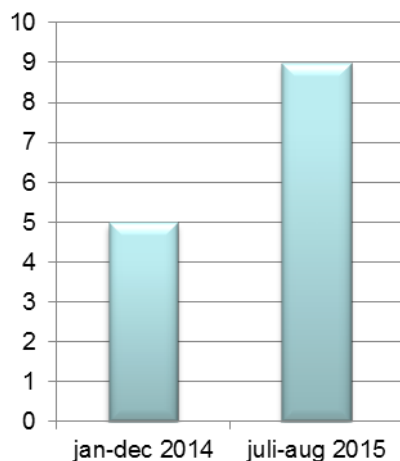
Metod

Audit-C, ett validerat instrument med tre frågor används för att identifiera riskbruk. Detta ges till patienter som söker mottagningen för ryggvärk, psykisk ohälsa, hypertoni samt vid tobaksavvänjning.

Information inför eventuell fråga gavs till samtliga patienter via folder i väntrum och info på väntrum-TV.

Nästa Steg

Fortsatt arbete för att nå det långsiktiga målet med 20% tillfrågade i patientgrupper. Tillfråga nya patientgrupper? Kontinuerlig diskussion kring ämnet till berörd personal.



Tabellen till vänster visar antalet erbjudna rådgivningssamtal, bild till höger är framsida på folder i väntrummet.

En liten folder om varför vi kanske frågar dig om alkohol fast du söker hjälp för något helt annat.

Resultat

- 26 st (5%) tillfrågades under juli-augusti
- 9 st (1,7%) uppvisade tecken på riskbruk
- Under två månaders tid har 9 personer erbjudits stöd och rådgivning. Under hela 2014 erbjöds 5 personer stöd.

Slutsats

Genom att på ett enkelt sätt ställa tre frågor kan vi hitta personer i riskbruk. Audit-C fungerar och på detta sätt kan fler få hjälp med sina alkoholvanor.

Sammanfattning

- Audit-C till utvalda patientgrupper
- Information till samtliga patienter
- Gott resultat trots låg aktivitet