

Upplevd stress- och sömnproblem hos asylsökande boende på Furu Hill

Efter strukturerade frågeformulär har vi undersökt om asylsökande upplever stress och sömnproblem, detta har utförts i samband med hälsoundersökning med start februari 2015 tom 19 november 2015.

Syfte/Mål

Under hösten 2014 öppnade ett boende för 100 asylsökande flyktingar i Hestra. Två sjuksköterskor har ansvar för hälsoundersökningar och har planerat mottagningen 1 gång/vecka.

Målsättningen var att förbättra information och rådgivning till asylsökande och nyanlända avseende sömn/ stress och att fånga upp samt erbjuda psykologhjälp.

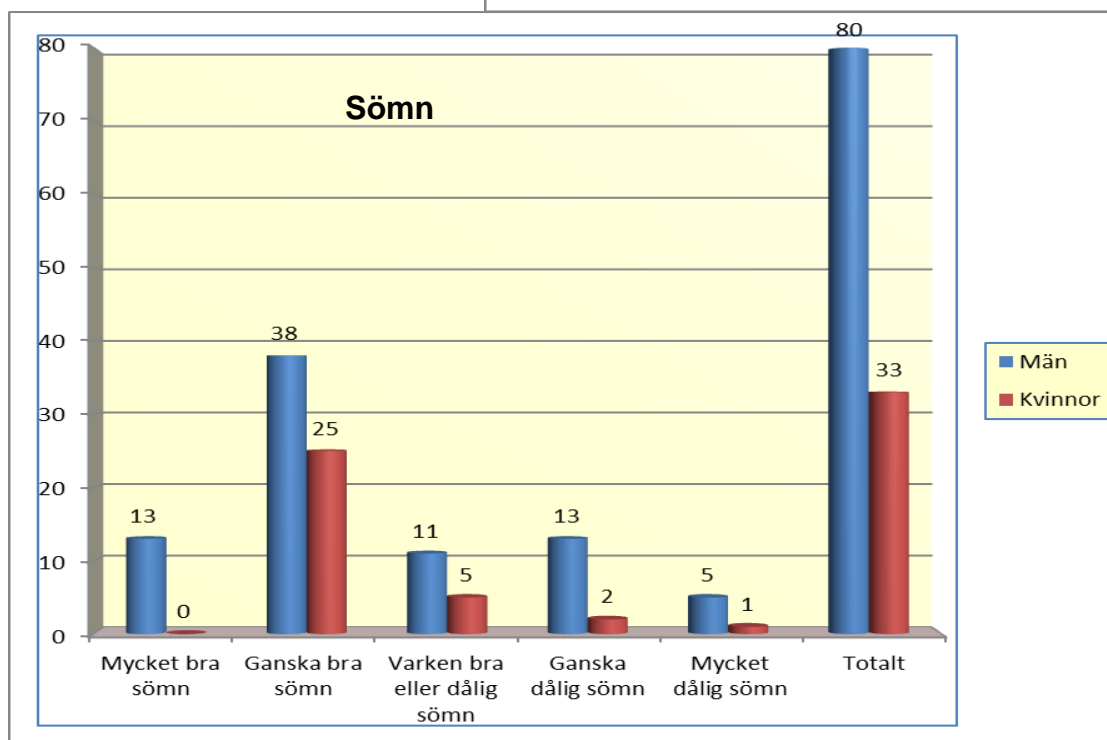
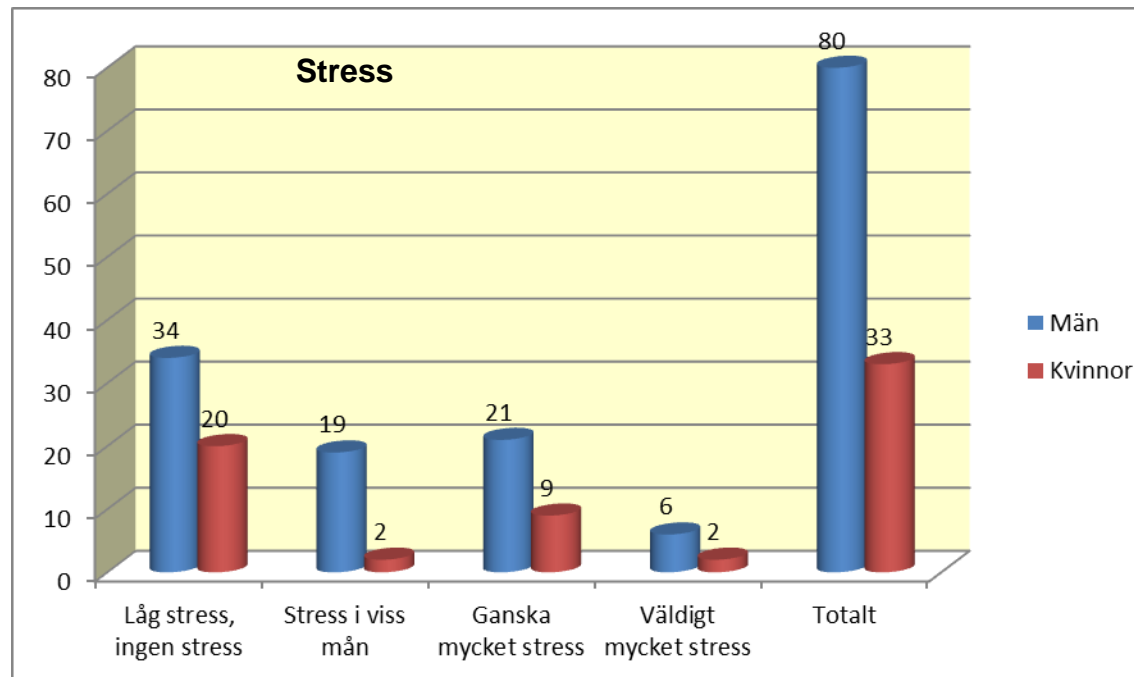
Metod

Vi har utarbetat ett strukturerat frågeformulär med frågor kring sömn och stress.

Skattningsskala och en VASskala med bedömning som ex, från inte stressad till mycket stressad

Erbjuder psykolog/kuratorkontakt.

Av totalt 113 har 38 svarat att de upplever ganska mycket eller väldigt mycket stress. 21 av 113 upplever ganska dålig till mycket dålig sömn. Av dessa har 24 tackat ja till psykolog/kurator kontakt. Övervägande har männen legat högst på skalan vad gäller stress och dålig sömn.



Totalt har 80 män och 33 kvinnor svarat på formuläret

Vi som utfört studien:

Ssk Carolina Mårtensson
Ssk Lisa Björkman
Gislaveds vårdcentral

Resultat

Av totalt 113 besvarade formulär har 38 svarat att de upplever ganska mycket eller väldigt mycket stress, 21 av 113 upplever ganska dålig till mycket dålig sömn.

Totalt har 80 män och 33 kvinnor besvarat frågeformuläret.

27 av 80 män upplever ganska mycket till väldigt mycket stress och 18 av 80 upplever ganska dålig till mycket dålig sömn.

11 av 33 kvinnor upplever mycket till väldigt mycket stress och 3 av 33 kvinnor upplever mycket dålig till väldigt dålig sömn.

19 av 80 män och 5 av 33 kvinnor har tackat ja till psykolog hjälp.

Slutsatser

Sjuksköterskorna som utför hälso undersökningar upplever att patienterna är stressade och sover dåligt.

Det finns ett behov av att fördjupa information och rådgivning till asylsökande avseende stress och sömn.

Sammanfattning

Viktigt att fånga upp problem och informera samt ge råd för att minska risken för psykisk ohälsa

Personalen har behov av utbildning kring sömn, stress, depression och ångest. Vi startar därför webutbildning Psyk Ebas januari 2016 för all personal.

Angeläget att hänvisa, erbjuda vård och behandling till rätt vårdnivå när vård inte kan anstå.

