

Nuläge

Nyläge

Planera

1. Bakgrund (varför pratar du om detta?)
Tobaksavvänjaren upplever att för få patienter söker själva till tobaksavvänjaren utan de kommer på remiss från läkaren och är då ofta inte lika motiverade. Det finns schemamässigt utrymme att ta emot fler. Vi behöver hitta andra sätt att nå ut till befolkningen.

2. Nuvarande situation (Dagsläget, visa gärna grafiskt. Formulera problemet.)
Vi prövade att ha en öppen föreläsning, inga kom. Svårt att veta vilken effekt väntrumsinformationen har haft.

3. Mål (Önskat resultat. Hur mycket tills när?)
Hitta vägar för att nå målgruppen då det visat sig att det vi hittills provat inte fungerat.
Att få ihop två tobaksgrupper under 2015.

4. Analys (Grundorsaken till problemet. Visa orsak och verkan.)
Tråkig rubriksättning, lockar inte.
Skuld, skam och dåligt samvete.
Tidsandan, folk har mycket omkring sig och kanske inte prioriterar detta.
Att rikta oss till specifika målgrupper genom personlig inbjudan.
Fundera på hur vi marknadsför oss.
Att ha flera levnadsvanor vid samma tillfälle.

5. Rekommenderade förbättringar för att nå förväntat resultat
Affischer är uppsatta på sex olika ställen på vårdcentrum och tobaksavvänjaren Ethel har mailat och pratat med personalansvarig på kommunen om denna aktivitet. Vi avvaktar anmälningar. I skrivande stund har ingen visat intresse. I samband med hälsokontroller för 40-, 50-, 60- och 70-åringar har tobaksbrukare bjudits in till tobaksavvänjningsgruppen.

6. Plan (Stöd och resurser som krävs, ansvariga för vad och när, indikatorer på framgång, resultat-tidslinje, implementering och kommunikation)
Vi planerar för en tobaksgrupp med första träff 30/9 och därefter fyra träffar under hösten. Någon andra grupp kommer inte att hinnas med.

7. Uppföljning (lärdomar, nya frågeställningar, jämför pågående PGSA med ev. nya PGSA)
Vad kan vara attraktivt år 2015 för att uppmuntra folk att sluta röka? Appar? Annat?
Ingen var intresserad att vara med i tobaksavvänjning i grupp, vi fick inte in någon anmälan vare sig via hälsosamtalen eller kommunens personalchef. Däremot har vi under denna period haft flera stycken som börjat tobaksavvänjning på individuell basis., 6 stycken, eventuellt efter att ha sett affischer i väntrummet, svårt att utvärdera.
Slutsats: Vi ska satsa på att nå rökarna en och en istället.
Åtgärder: 1. Sätta upp anslag med information om tobaksavvänjarna på varje undersökningsrum, åtgärdat. 2. Affisch om appen Fimpaai i väntrummet, åtgärdat. 3. Synliggöra tobaksavvänjningen i samband med vår aktivitet på Habo julmarknad 151129.
Även om inte våra ursprungliga idéer om tobaksavvänjning fungerade kommer vi oförtrutet att jobba vidare med att minska andelen tobaksavvänjare i befolkningen. Inget nytt PGSA-hjul planeras i nuläget.

Gör

Studera

Aggera

Titel:

Nuläge

1. Bakgrund



2. Nuvarande situation



3. Mål



4. Analys

Ansvarig, datum:

Nyläge

5. Rekommenderade förbättringar



6. Plan



7. Uppföljning

*P
l
a
n
e
r
a*

*G
ö
r*

*S
t
u
d
e
r
a*

*A
g
g
e
r
a*

