

Ett FALL framåt

Vårdcentralen Aroma har tillsammans med Vetlanda kommun arbetat fram en strukturerad metodgång för hur uppföljning av fallrapporter och förebyggande arbete ska ske.

Bakgrund/syfte/mål

- Hemtjänsten och nattpatrullen skickade meddelande till vårdcentralen Aroma om att patient fallit i hemmet. Fallrapporterna saknade ofta nödvändig information. Vårdcentralen Aroma saknade struktur för hur detta skulle handläggas internt och hur samverkan med Vetlanda kommuns hemtjänst skulle ske.

- Enligt rapport från SKL /socialstyrelsen 2014 visar statistik på att var tredje person över 65 år som bor i eget boende faller minst en gång per år. Det innebär personligt lidande och stora kostnader för samhället. För Vetlanda kommuns vidkommande i genomsnitt 74 höftfrakturer/år.

- Målet var att arbeta fram en strukturerad metodgång som tydliggjorde hur uppföljning och förebyggande av fall skulle ske. Målet var att minska antalet fall med 50 %.

Metod

- Initialt identifiera bristfälligt internt arbetsätt kring fallprevention.

- Regelbundna planeringsmöten med ansvariga inom kommunen för utformning av nytt samarbete.

- Flödesschema framtaget.

- Informationsmöten för områdeschefer och hemtjänstpersonal inför uppstarten av projektet.

- Sammanställning av informationsmaterial.

- Journalföring i Cosmic och registrering i Senior Alert.

- Regelbunden information på APT.

- Avsatt 1 timme dagligen för äldresamordnare att arbeta med riskbedömning och uppföljning av fokuspatienter.

Med förändrat arbetsätt och tidig upptäckt så kan riskpatienter identifieras och förebyggande åtgärder initieras för att reducera riskerna.



Resultat

Hemtjänsten skickar fler fallrapporter till vårdcentralen.

Fallrapporten har redigerats. Klockslag har justerats så de stämmer med Senior Alert, tydliggör vem rapportören är och dess telefonnummer. Samtliga hemtjänstgrupper använder samma fallrapport.

Hemtjänsten hjälper till med Senior Alertbedömning i hemmet.

Senior Alertbedömningar utförs även på vårdcentralen Aroma när riskpatienter identifierats.

Flödesschema skapat, se nedan = fungerande samverkan.

Förebyggande åtgärder initieras utifrån riskbedömningen och kan t ex vara besök hos sjukgymnast, äldresamordnare, läkemedelsgenomgång hos läkare och/eller hembesök av arbetsterapeut/sjukgymnast.

Informationsfolder har utarbetats och lämnats ut.

Antal genomförda Senior Alert i projektet är 35 st.

Slutsatser

Statistiken ej tillförlitlig p.g.a. nytt arbetsätt

-För tidigt att utvärdera om arbetet medfört minskade antal fall.

-Registering i Senior Alert och inriktning på vårdprevention har medfört mycket positivt. Vi har blivit mer systematiska och följer upp resultaten regelbundet, vid 3, 6 och 12 månader.

-Har identifierat vem som gör vad och skapat rutiner för samverkan mellan olika vårdgivare.

Sammanfattning

- Implementerat struktur för intern metodgång vid uppmärksam risk för fall.
- Viktigt att arbeta preventivt.
- För tidigt att dra slutsatser och utvärdera effekten av förändrat arbetsätt.
- Fortsätta projektet Vetlanda kommun - vårdcentralen Aroma 2016.
- Alla medarbetare delaktiga för att identifiera riskpatienter.
- Fortsätta använda kvalitetsregistret Senior Alert.

