

Lathund vid treparts-/flerpartsmöte

Utbyt endast sådan information som är nödvändig för patientens samordnade insatser mellan aktörerna – ha gärna läkarintyget med dig på mötet, då vet du vad arbetsgivaren redan vet.

Ge arbetsgivaren möjlighet att ställa frågor. Tänk på att det är arbetsgivaren som ansvarar för den arbetslivsinriktade rehabiliteringen, de har säkert också frågor/funderingar kring medicinsk behandling och uppskattar råd och stöd vid planering av återgång i arbete.

Dokumentation av mötet görs i journalen under sökordet "Sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan". Använd frasminnet: TREPART, Trepert eller trepart

Presentation av deltagarna

Berätta om bakgrunden/syftet med mötet

Medicinsk sammanfattning

- Vad är det som gör att patienten riskerar en sjukskrivning eller har en sjukskrivning.
- Medicinsk behandling/rehabilitering.
- Om sjukskriven – hur länge?

Information om och kring arbetsplatsen: (Låt patient och arbetsgivaren berätta)

- Vilka är arbetsuppgifterna
- Vad har patienten just nu svårt att klara av på sin arbetsplats?

Medicinska förutsättningar för arbete. Arbetsgivaren vill ofta veta:

- Vilka arbetsuppgifter kan medarbetaren utföra trots nedsatt arbetsförmåga?
- Vilka arbetsuppgifter bör medarbetare inte utföra med hänsyn till medicinska skäl?
- Vad kan medarbetaren respektive arbetsgivaren göra för att stärka möjligheterna att återgå i arbete?
- Kan det vara bra för medarbetaren att besöka arbetsplatsen? Till exempel att gå på arbetsplatsträffar eller liknande.

Fråga arbetsgivaren – Vilka anpassningar på arbetsplatsen är möjliga att göra för att stödja medarbetaren i vara kvar i arbete/återgång arbete? Exempel på frågor:

- Kan schema-anpassningar göras? (tillfälligt/varaktigt)?
- Kan anpassningar göras i arbetsmoment? ex rotation mellan olika arbetsuppgifter.
- Kan anpassningar göras i den fysiska och/eller psykiska arbetsmiljön? ex höj-/sänkbart arbetsbord, avskild arbetsplats, hjälp att prioritera arbetsuppgifter
- Finns andra arbetsuppgifter/-stationer på företaget (tillfälligt/varaktigt)?
- Finns företagshälsovård, som kan kopplas in? Vilken anlitas och vilka insatser?

Plan för återgång i arbete (sjukskrivning- och rehabiliteringsplan):

- Förslag till medicinsk behandling/rehabilitering
- Förslag till arbetslivsinriktade insatser/åtgärder hos arbetsgivaren
- Planerad nedtrappning av sjukskrivning. OBS! Om möjligt justera i ett och samma läkarintyg med procent och tidsperioder för återgång i arbete. Detta för att alla parter ska vara förberedda och kunna påbörja planerade insatser/åtgärder.

Övrigt

- Behov av kontakt med Försäkringskassan eller annan aktör? Planerad uppföljning?