

Anteckningar från Open Space Trycksår

1 december 2020

- **Hur har året som gått påverkat våra äldre med trycksår?**

Data från Senior alert visat att verksamheter inte riskbedömt lika mycket under våren som det vanligtvis görs vilket kan relateras till pandemin. Senior alert uppmuntrar till riskbedömning minst 2 ggr/år.

 - I någon region har det kommit in flera patienter med flera och allvarigare trycksår vilket kan relateras till pandemin med ökad belastning på vården men även att äldre valt att avstå från vårdbesök vilket lett till allvarigare trycksår. Det är en skör patientgrupp som blivit utsatt.
 - I Varberg har man sett en ökning och skapat en särskild Sjuksköterskegrupp för att stärka kunskaperna om trycksår och att arbeta mer preventivt.
 - Eskilstuna upplever ingen ökning inom SÄBO.

- **Hur upplevs bedömningsinstrumentet och hur samverkar ni mellan professioner?**

Nina berättar att Modifierad Norton som bedömningsinstrument får en del kritik då sökhetsgraden inte alltid talar om den verkliga risken men ger en övergripande riskbedömning av patientens trycksår. Medverkande upplever bedömningsinstrumentet som det lättaste att använda i jämförelse med övriga.

- **Att bedöma graden av trycksår:**

En stor fördel vid bedömning är om man tidigare har sett trycksår i verkligheten. Svårast är att veta om det är kategori 1 trycksår eller kategori 3 eller 4. En rodnad som bleknar vid tryck är viktig att observera likväl patientens hudkostym vid dusch, av/påklädnad.

- **Samverkan mellan professioner vid trycksår**
 - Eskilstuna hemsjukvård har teamträffar där patienter diskuteras och omvårdnadspersonal kontaktar Sjuksköterska direkt vid upptäckt rodnad. Sjuksköterska åker då ut för bedömning och tar vidare kontakt med rehab.
 - Samtliga överens om att omvårdnadspersonalens kunskaper är viktiga och förmågan att "ligga steget före" i vården av våra äldre. Dock ligger det ett stort ansvar på Sjuksköterska och vid tillfällen kan det vara svårt att nå omvårdnadspersonal.
 - Varberg tipsar om att de sprider kunskaper till omvårdnadspersonal genom Senior alert ombud vilket man ser är en framgångsfaktor för kunskap och kompetens. Ombuden träffas i nätverksgrupper för att stärka roller i det preventiva arbetet.

- **Personer med mörkare pigment, tips på att uppmärksamma trycksår grad 1**
 - Behövs en mer noggrann inspektion men finns en skiftning i hudtonen som blir mörkare. Tryckstestet går att utföra men kräver mer inspektion och mer tid.

- **Varför ofta fler trycksår på höger än vänster sida?**

Nina reflekterar kring att fler har höger sida som sin sovsida och det är svårt att ändra en invand rutin. Där av viktigt med bra madrasser.
- **Hur kan man tänka när åtgärder ska sättas in?**

Individuella åtgärder behövs med alltid viktigt att eftersträva 100 % avlastning till det berörda området. Viktigt med teamsamverkan och att vi tillsammans utvärderar.
- **Hur länge ska man vänta innan åtgärderna följs upp?**

Utvärdering ska utföras så fort hjälpmedel är på plats dvs omgående. Viktigt att signalera snabbt om åtgärd inte har önskad effekt.

 - Medverkande berättar att det ofta inte finns någon rutin för hur ofta en uppföljning ska göras.
- **Varför kan inte kategorierna av trycksår ändras i registret när status förbättras?**

Ett trycksår som uppstår kan bli allvarligare i kategori men en kategori 4 sår som läker upp är fortfarande en kategori 4 i läkning neråt. Nina uppmuntrar därför till att inte slappna av förrän såret är helt läkt. Tänk på att inte registrera såret som ett "nytt" trycksår då ni som enhet kommer att få fler trycksår registrerade än ni egentligen har.
- **Saknar ni i verksamheterna material som skulle underlätta det förebyggande arbetet och bedömning?**
 - Material som Senior alert ombud kan använda vid presentationer av kollegor av olika professioner.
 - En informationsruta i registret som informerar om hur man ska tänka kring trycksår och kategorier. Finns i nuläget i Sa manualerna.
- **Tips**

[Vårdhanbokens](#) översikt som visar var på kroppen trycksår ofta uppkommer kan med fördel placeras synligt hos patienten. Även information om hudbedömning med bilder som visar [kategorier av trycksår](#).
- **Medskick från deltagare**
 - Bra forum.
 - Gärna ett forum framöver för ombud som har mycket frågor och tankar. Tipsar om DIGfika.
 - Bra forum för diskussioner då det behövs mer kunskap i att kategorisera sår av Sjuksköterska.
 - Alla hade inte hört talas om Open Space tidigare och önskar att omvårdnadspersonal deltar för ökad delaktighet, intresse och ansvar.