

Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<p>Muskelfunktions och styrketräning</p> <p>Styrketräning</p> <p>Balansträning</p> <p>Gångträning</p> <p>Träning av fysisk prestationsförmåga</p> <p>Annan åtgärd – Muskelfunktions- och styrketräning</p>	<p>Behandling och träning av muskelstyrka och uthållighet med eller utan belastning, olika redskap eller aktiveringsapparater, inklusive tonusnormalisering, muskelidentifiering. (QG003)</p> <p>Behandling och träning av muskelstyrka med eller utan belastning. Framför allt träning av benens muskulatur. (QG003)</p> <p>Träning i att bibehålla balans eller kompensera för eventuell falltendens. (QB001)</p> <p>Träning i att förflytta sig till fots, kortare eller längre sträckor, inomhus eller utomhus. (QM015)</p> <p>Konditionsträning, uthållighetsträning. (QD016)</p> <p>Annan åtgärd som inte beskrivs inom muskelfunktions- och styrketräning.</p>
<p>Läkemedelsgenomgång</p>	<p>Strukturerad genomgång av de läkemedel som personen är ordinerad eller använder. Överväga revision av behandling som nedsätter balans, reaktionsförmåga och orientering. (XV016)</p>
<p>Förflyttning och personlig vård</p> <p>Förflyttningsträning</p> <p>Assistans vid förflyttning</p> <p>Stöd vid personlig vård</p> <p>Assistans vid personlig vård</p> <p>Träning av på- och avklädning</p> <p>Annan åtgärd - Förflyttning och personlig vård</p>	<p>Träning i att förflytta sig t.ex. från säng/stol till stående/gående/sittande. (QM007)</p> <p>Hjälp vid förflyttning där personen behöver hjälp med alla eller en del moment i förflyttningen. (QM009)</p> <p>Stöd och rådgivning vid utförande av personlig vård för att minimera risk för fall. (QN001)</p> <p>Hjälp vid personlig vård där personen behöver hjälp med alla eller en del moment i personlig vård. (QN002)</p> <p>Träning av på- och avklädning av kläder och skor samt val av lämplig klädsel. (QN016)</p> <p>Annan åtgärd som inte beskrivs inom förflyttning och personlig vård.</p>
<p>Omgivningsanpassning</p> <p>Anpassning av möblering och inventarier</p>	<p>Påverkan på fysisk eller psykosocial omgivning i syfte att underlätta funktion, säkerhet och välbefinnande i dagligt liv. (QT012)</p> <p>Anpassa, flytta om, ställa undan möbler, inventarier mm för att minimera risk för fall. (QT003)</p>

Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Hjälpmedelsförskrivning	Prova ut, anpassa och följa upp hjälpmedel för att minimera risk för fall, t.ex. förflyttningshjälpmedel, synhjälpmedel, hjälpmedel för personlig vård. Kan också vara hjälpmedel som är egenvårdsprodukter. (QT005)
Träning i att använda hjälpmedel	Informera, instruera, träna, följa upp hjälpmedel för att minimera risk för fall. (QT006)
Anpassning av belysning och ljudförhållanden	Anpassning av belysning och ljud, t.ex. nattlampa, förstärkt telefonsignal. (QT010)
Larm	
Extra tillsyn	Observation av person i syfte att vid behov kunna ingripa om fara för personens eller annans liv eller hälsa uppstår (GA002)
Höftskyddsbyxor	
Antihalksockar	
Annan åtgärd - Omgivningsanpassning	Annan åtgärd som inte beskrivs inom omgivningsanpassning.
Vård i livets slutskede – Fall	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov. (QX006)
Person avböjer samtliga förebyggande åtgärder – Fall	