

## Regiongemensamt introduktions- och utvecklingsprogram (RIU) för nyexaminerade sjuksköterskor i Region Jönköpings län.

Nedanstående kompetensområden ingår i programmet och kommer att genomföras av instruktörer med specialistkompetens inom respektive område.

Varje kompetensområde genomförs i grupp där du får träna praktiska färdigheter och dessutom ges möjlighet att träna samarbete, kommunikation och ledarskap.

Kompetensområde	Innehåll
ABCDE – NEWS Scenario	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidigt upptäcka svårt sjuka, bedöma livsviktiga funktioner och agera</li> </ul>
AME – arbetsmiljöenheten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbetsmiljölagen och SAM</li> <li>• Stress och tidiga signaler</li> <li>• Sjuksköterskans roll</li> <li>• Att hålla över tid i (arbets-) livet</li> <li>• Arbetschema och sömn</li> <li>• Livspusslet och aktivitetsbalans</li> <li>• Ergonomi</li> </ul>
Andning/luftvägar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Astma</li> <li>• KOL</li> <li>• Syrgas</li> </ul>
Centrala infarter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perifer venkateter - PVK</li> <li>• Central venkateter - CVK</li> <li>• Subcutan venport - SVP</li> <li>• Provtagning och blododling</li> <li>• Förebygga, definiera och åtgärda infektioner</li> </ul>
Cirkulation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hjärtinfarkt</li> <li>• Hjärtsvikt</li> <li>• EKG</li> <li>• Pacemaker</li> <li>• Syrgas</li> <li>• S - HLR</li> <li>• Stroke</li> <li>• Antikoagulantia AK – mottagningen</li> </ul>

Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabetes Typ 1 och 2</li> <li>• Tekniska hjälpmedel</li> <li>• Injektioner – Insulin - kost</li> <li>• Patientinformation</li> </ul>
Dokumentation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation</li> <li>• Samordnad vårdplaneringsprocess</li> <li>• Link</li> <li>• Cosmic</li> <li>• Läkemedel</li> </ul>
Färdighetsträning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KAD</li> <li>• Sond</li> <li>• Trakestomi</li> <li>• Stomi</li> </ul>
Hud och sårvård	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Olika typer av sår</li> <li>• Venös insufficiens</li> <li>• Arteriell insufficiens</li> <li>• Sår hos personer med diabetes</li> <li>• Sårläggning</li> <li>• Olika förband - material</li> <li>• Sårömläggning</li> <li>• Ankelindex med doppler</li> <li>• Kompressionsbehandling</li> <li>• Pumpstöverbehandling</li> <li>• Lindning av ben</li> <li>• Sårinfektion</li> </ul>
Infektioner	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanliga infektionssjukdomar (MRB, Pneumoni, Sepsis, Gastroenterit, HIV)</li> <li>• Förebyggande vård, orsaker, symtom, diagnostik, behandling och åtgärder</li> <li>• Basala hygienrutiner vid vård, undersökning och behandling eller annan direktkontakt med person där vård och omsorg bedrivs.</li> <li>• Scenario</li> </ul>
Kognitiva sjukdomar BPSD – minnesmottagningen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanliga demenssjukdomar</li> <li>• Tillstånd som kan likna demens</li> <li>• Att leva med demenssjukdom</li> <li>• Information, råd och stöd till demenssjuk och närstående</li> <li>• Råd för att underlätta mötet med en demenssjuk person – fem kom ihåg</li> </ul>
Kommunikation – SBAR – CRM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• God och säker kommunikation samt olika kommunikationssätt.</li> <li>• Kommunikation enligt SBAR</li> <li>• Interprofessionell teamträning</li> </ul>

Laboratoriemedicin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klinisk kemi</li> <li>• Klinisk mikrobiologi</li> </ul>
Läkemedel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Läkemedel och läkemedelshantering</li> <li>• Läkemedel i vårdens övergångar</li> <li>• Läkemedelsrelaterade problem</li> </ul>
Nutrition och vätska	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vikten av nutritionsbehandling</li> <li>• Ansvarsfördelning</li> <li>• Förväntningar på sjuksköterskan</li> <li>• Begrepp</li> <li>• Praktiska tips</li> </ul>
Palliativ vård	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vård i livets slut</li> <li>• Dödsfall</li> <li>• Det svåra samtalet</li> <li>• Studiebesök bårhuset</li> </ul>
Patientsäkerhet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Säker vård – alla gånger</li> <li>• De 16 områdena</li> <li>• Ansvar</li> </ul>
Pedagogik och lärande	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrepp</li> <li>• Lärande och stöd för lärande</li> <li>• Vad är pedagogik</li> <li>• Teorier om lärande</li> <li>• När sker lärandet och när befästs det?</li> <li>• Fokus och mål</li> <li>• Motivation</li> <li>• Pedagogiska grundprinciper</li> <li>• Effekter av en god lärandemiljö</li> <li>• Förberedelsefas – genomförande – återkoppling</li> </ul>
Personcentrerad vård - Esther	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esther Nätverk</li> <li>• Lagar i samverkan (Patientlagen HSL, LSS, SOL)</li> <li>• Esthers rättigheter och våra skyldigheter</li> <li>• Esther berättelse Modiga Mia</li> <li>• Självbestämmande – det bästa för Esther</li> <li>• Anhöriga dilemman, känslor och frustration</li> <li>• Esther coach – kraften hos de enskilda och daglig förbättring</li> <li>• Esther berättelse Johan Thuresson</li> <li>• Barn perspektiv</li> <li>• Bistånd och stöd efter sjukhusvistelse</li> </ul>
Psykiatri	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykisk ohälsa</li> <li>• Psykiatriska diagnoser</li> <li>• Bemötande</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Återhämtning</li> </ul>
Rehabiliteringscentrum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Professioner</li> <li>• Bedömningar</li> <li>• Insatser</li> <li>• Stöd</li> <li>• Samarbete</li> </ul>
Smittskydd och vårdhygien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basala hygienrutiner</li> <li>• Smittor</li> <li>• Smittspridning</li> <li>• Workshop kring patientfall</li> <li>• STRAMA (Strategigruppen för rationell antibiotikaanvändning och minskad antibiotikaresistens)</li> <li>• Infektionsverktyget</li> </ul>
Smärta <ul style="list-style-type: none"> <li>• Akut och postoperativ</li> <li>• Långvarig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skattning av patientens smärtintensitet</li> <li>• Skattningsinstrument</li> <li>• Dokumentation</li> <li>• Behandlingsformer</li> <li>• Råd och stöd</li> </ul>
Studiebesök	<p>Presenteras under resans gång och anpassas efter behov</p> <p><b>Exempel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Operation</li> <li>• Intensivvårdsavdelningen - IVA</li> <li>• Dialysenheten</li> <li>• Röntgen</li> <li>• Klinisk fysiologi</li> <li>• Laboratoriemedicin</li> <li>• Bårhuset</li> </ul>
Tvärkulturell kommunikation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppfattningar om hälsa och sjukdom</li> <li>• Religion och hälsa</li> <li>• Hälsorelaterat beteende</li> <li>• Praktiska råd – närståendemedverkan – tolkanvändning</li> <li>• Planering av transkulturell omvårdnad</li> </ul>
Vårdprevention	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vårdpreventiva processen med riskbedömning, vårdpreventiva åtgärder, händelser, uppföljning och överrapportering.</li> <li>• Fall</li> <li>• Trycksår</li> <li>• Undernäring</li> <li>• Ohälsa i munnen</li> </ul>