

Kunskapsbank



Om ni vill använda kunskapsbanken tillsammans på arbetsplatsen

Här får du som handledare några praktiska råd

Använd kunskapsbanken som ett strukturerat stöd för att förbättra ert förebyggande arbete i Senior alert genom att:

- Gå igenom avsnitten
- Diskutera och reflektera
- Prova nya arbetssätt
- Utvärdera – Blir det bättre?

Kunskapsbanken erbjuder i varje område frågor för diskussion och reflektion som ni kan använda för att komma fram till hur just ni når framgång i ert arbete. Frågorna är tänkta att vara ett stöd i lärandet men också för arbetsgruppens fortsatta utveckling av arbetssätt och rutiner.

Vem kan vara handledare?

Som handledare är det bra om du kan leda diskussioner och har god kunskap om hur arbetsplatsen fungerar. Gå gärna igenom materialet i kunskapsbanken innan. I övrigt finns inga särskilda krav för att bli handledare.

Hur kan du planera för att använda kunskapsbanken?

Förberedelser

- Gör en **långsiktig planering** för hur ni ska gå igenom kunskapsbanken. Se över behoven i arbetsgruppen. Ta fram data från Senior alert. Hur ser nuläget ut?
- **Förankra** hos chefen så att personalen som deltar kan avsätta tid. Observera att tid även behöver avsättas för reflektion och diskussion och till att prova nya arbetssätt i vardagsarbetet samt uppföljning, blir det bättre?
- Förbered träffarna. Boka lokal.
- **Skriv eventuellt ut** materialet till de som föredrar det vid inläring. Du hittar utskriftsvänlig version kunskapsbankens startsida.
- **Förbered** teknisk utrustning (dator och projektor) om ni vill gå igenom avsnitten tillsammans. Tänk på att materialet i kunskapsbanken innehåller både bild, text och ljud.

Kunskapsbank



Innan ni påbörjar kunskapsbanken

Nuläge, vision och mål med Senior alert

- Innan ni startar igång med kunskapsbanken är det bra att samtala om hur ert arbete med Senior alert fungerar idag. Hur ser det ut med fall, trycksår, ofrivilliga viktnedgångar, problem med munhälsa och blåsdysfunktion på er arbetsplats?
- Titta på datan i registret. Vad säger den?
- Hur ser kompetensen om förebyggande åtgärder ut arbetsgruppen? Välj de avsnitt som känns aktuella för just er verksamhet.
- Samtala därefter om ert mål för ert arbete med Senior alert. För en dialog med chefen – överensstämmer era mål med verksamhetens uppsatta mål?

Under pågående arbete med kunskapsbanken

- Stimulera reflektion och diskussion till frågorna – försök att få alla delaktiga.
- Sammanfatta diskussionen – vad blir ert nästa steg? Dokumentera det ni kommer fram till.
- Vad ska ni prova för nya arbetssätt? Uppmana att komma igång och prova sin nya kunskap och omsätta till färdigheter. Uppmana till att fråga den äldre vad som är viktigt för dem.
- Boka tid för uppföljning. Hur märker ni och den äldre själv att det blir bättre?

Nästa steg

- Sprid era erfarenheter kring lärandet.

Ge gärna synpunkter på hur denna studieguide har fungerat. Hör av er till Senior alerts support, senior@rjl.se.