



Kultur för hälsa

Styrgrupp kultur för hälsa

Styrgrupp kultur för hälsa

- **Region Jönköpings län**
Lars Johansson, direktör, utbildning och kultur (ordf.)
Micael Edblom, sjukvårdsdirektör, psykiatri, rehabilitering och diagnostik
Annika Veith, ST-läkare, Bra Liv
Jesper Ekberg, folkhälsochef, folkhälsa och sjukvård (v ordf.)
Lena Larking, avdelningschef, Smålands Musik och Teater
Jörgen Lindvall, kulturchef, kultur och utveckling
Paula Bergman, folkhälsoutvecklare, folkhälsa och sjukvård
Birgitta Ekeberg, sjuksköterska, folkhälsa och sjukvård
- **Jönköpings läns museum** Sergei Muchin, museichef
- **Jönköpings läns bildningsförbund** Laila Bradling, ordförande
- **Jönköpings läns hembygdsförbund** Irene Oskarsson, ordförande
- **Jönköpings läns arkivförbund** Tomy Eklöv, regionarkivarie
- **Kulturchef Jönköpings län** Åsa Eklund (Mullsjö kommun), Mazar Alijevski (Jönköpings kommun).

Uppdraget

Ur Budget 2018 med flerårsplan (sid 86):

Kultur har en stor betydelse för såväl samhället i stort som för den enskilde individen. Kultur kan vara en viktig del av vård, omsorg och rehabilitering men också ge intellektuell stimulans, öka människors motivation, livslust och bidra till god livskvalitet och livsmiljö. **För att bidra till en mer jämlik hälsa behöver därför tillgången av kultur öka för personer som har svårt att ta del av den kultur som erbjuds i samhället.** En styrgrupp för Kultur för jämlik hälsa och vård är etablerad i samverkan med länets kommuner, kulturinstitutioner och bildningsförbund. I flera av Sveriges regioner tillhandahålls kulturprogramsverksamhet riktad till patienter inom hälso- och sjukvård och personer inom äldre- och handikappomsorg. **Under 2018 kommer kulturprogramsverksamhet att tas fram och testas i mindre skala.** Behovet av en planerings- och samordningsresurs för webbplattformen Aktivt liv och kulturprogramsverksamheten utreds under 2018.

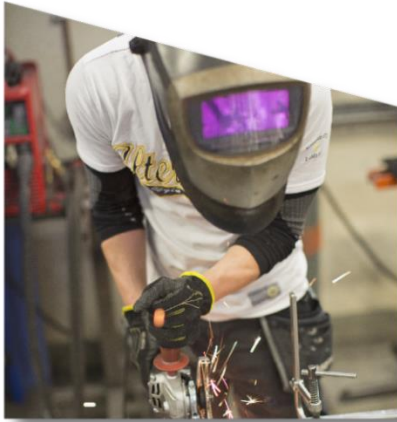
Ur Regional kulturplan 2018-2020 (sid 9):

Fokusområde kopplad till den kulturpolitiska prioriteringen tillgänglighet.

Kultur och hälsa

Kulturen har ett starkt egenvärde, samtidigt som deltagande i kulturella aktiviteter kan fungera hälsofrämjande. **Stärkt samverkan mellan kultur- och hälsoaktörer kan bidra till ökad tillgänglighet till kultur och utforskande av nya målgrupper.** Det är viktigt att främja kunskapsutbyte och stärka strukturer för att uppnå utveckling. Insatser bör fokusera på både upplevelser och eget skapande.

Tillsammans för bästa möjliga hälsa och jämlik vård



Vardagsliv



Stöd för kropp
och själ



Primärvård

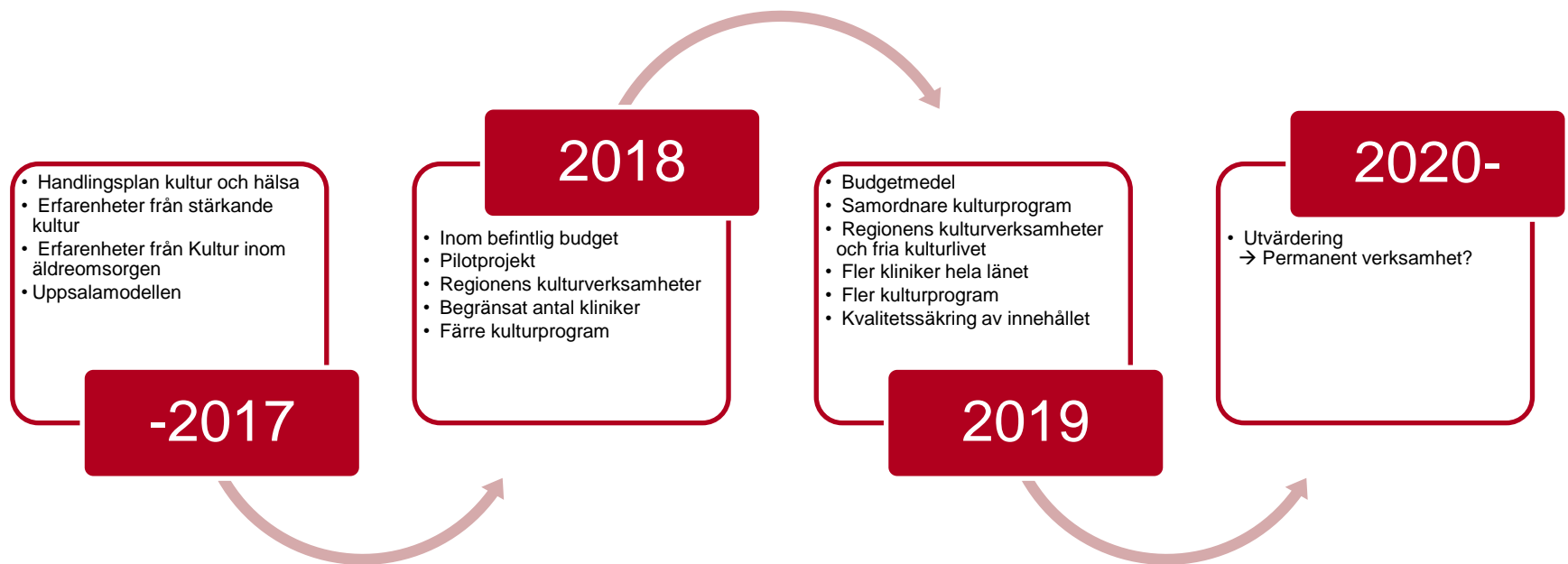


Specialiserad
vård

Handlingsplan kultur för hälsa 2018

- Debattartikel ”Kultur ger kraft till både individ och län”
- Konferens ”Kultur för hälsa” 28 februari 2018
- Kultur i vården – pilotprojekt Kulturprogram

Kultur i vården - kulturprogram



Vad är kulturprogram?

Kulturprogram i vården kan vara dans, musik, teater, litteratur, konst eller annat som stimulerar sinnen. En variation i konstformer och genrer eftersträvas.

Kulturprogrammen är cirka 30 - 45 minuter långa. En till flera medverkande kulturaktörer.

Kulturprogram kan äga rum på vårdavdelningar, i dagrum eller på andra mötesplatser på sjukhusen.

Exempel kulturprogram

Teater

Skådespelare framför en kort pjäs.

Litteratur

Uppläsning och samtal samt skrivövning.

Slöjd

Workshop trådslöjd och virkning.

Dans

Improviserad dans och kroki.

Konst

Utställning "Bilderbokens möjligheter".
Galleri R, Ryhov

Kulturarv

Föreläsning om historisk händelse eller föremål

Digital storytelling

Med metoden storytelling får patienten möta sin egen röst och berättelse.

Film

Filmupplevelse via surfplatta.

Teater

Maskör maskerar skådespelare under pågående föreställning.

Musik

Träblåsprogram av fagottist.

Varför kulturprogram?

- Forskning visar att kultur i vården kan förkorta vårdtider, vara en resurs i rehabiliteringsarbete och minska behovet av mediciner.
- Kultur främjar det salutogena perspektivet på människan, det vill säga fokuserar på det friska istället för det sjuka.
- Kultur kan även ge en ljusglimt i tillvaron och bidra till bättre relationer och kommunikation mellan vårdare och patienter.
- Allas rätt till delaktighet i kulturlivet.

Mål

Målet är att kultur blir en naturlig del inom regionens hälso- och sjukvård samt kommunernas vård och omsorg.

Vilka deltar i ”piloten” 2018

- Psykiatriska klinikerna i Jönköping, Eksjö och Värnamo'
- Den länsövergripande rehabiliteringsmedicinska kliniken i Jönköping.
- Ev. övriga i mån av plats och efter intresseavisering.

Så här går det till

