

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2017-06-12 klockan 14.00 - 16.00

Plats: Regionens hus sal H

Närvarande: Ola Bengtsson  
Paula Bergman  
Laila Bradling  
Jesper Ekberg  
Birgitta Ekeberg  
Lars Johansson  
Lena Larking  
Jörgen Lindvall  
Sergei Muchin

Adjungerande: Katinka Borg  
Mikael Wallin

Ej närvarande: Tomy Eklöf  
Johan Gärskog

### 1 Välkommen

Föregående mötesanteckningar gicks igenom.

### 2 Biblioterapeutiskt arbetssätt

Mikael Wallin informerade om hur tankarna går kring sjukhusbiblioteken i länet. Har sedan 2006 varit en del av Futurum – forskningsakademin.

Det har genomförts en utredning som visar på att det är viktigt att satsa på de allmänna sjukhusbiblioteken men med en delvis förändrad inriktning. Utredningen visar också att det medicinska kunskapsstödet ska stärkas eftersom läkarutbildning kommer att startas upp i Jönköping.

Det saknas en systematik i när det gäller litteraturens betydelse för hälsan. Målet är att litteraturen/sjukhusbiblioteken ska vara en del av vårdkedjan och att det blir ett tänkande som är holistiskt och integrerat. Sjukhusbiblioteken bidrar också till en hälsofrämjande vårdmiljö.

Hur kan man med hjälp av litteratur, poesi, skrivande och samtal främja hälsa och välbefinnande?

Under hösten kommer två personal på sjukhusbiblioteket på

Ryhov att gå en högskoleutbildning 7,5 poäng - *Det*

*biblioterapeutiska arbetssättet* - som pågår till december 2017.

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2017-06-12 klockan 14.00 - 16.00

I utbildningen presenteras grundläggande modeller och teorier kring det biblioterapeutiska arbetssättet.

Samtidigt planeras pilotprojekt med start våren 2018 som riktar sig till patienter inom geriatriken, onkologen samt psykiatrin.

Kommunbiblioteken har också en viktig roll i vårdkedjan som att stödja patienten när de kommer hem till sin kommun.

Tidigare projekt som startats upp är läsfrämjandeplan, läsombud och språklust. Här ser vi att samverkan ha en stor betydelse.

Katinka Borg informerade att Region Jönköpings län är också med i ansökan tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan och MTM- Myndigheten för tillgängliga medier om att starta upp ett projekt Shared reading – en metod för högläsning och samtal utifrån litterära texter i grupp. Målgruppen är vuxna med psykisk ohälsa.

### **Beslut:**

- Mikael återkommer under hösten hur planeringen fortskrider.
- Informera på konferensen februari – ev. någon workshop.
- Ta ställning till vid nästa styrgruppsmöte om arbetet med det biblioterapeutiska arbetssättet ska läggas in i styrgruppens handlingsplan 2018.

## **3 Handlingsplan 2018**

Enades om att handlingsplanen för styrgruppen är att;

- 3.1 - genomföra konferensdagen februari 2018
- 3.2 - skriva en artikel
- 3.3 - sammanställa kulturprogram

### **3.1 Konferens**

Arbetsgruppen för konferensen har tagit fram ett förslag på upplägg.

När: 27/2 2018

Plats: Konferensen kommer att förläggas till Gummifabriken i Värnamo och är preliminärbokad.

Tid: 09.00 fika och registrering. Start 09.30 – 15.30.

Sergei kontaktar Suzanne Axell (känd från Fråga doktorn) till att

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2017-06-12 klockan 14.00 - 16.00

vara inspirations-föreläsare i början av konferensdagen.  
Rubriken är inte klar men kommer att sättas på nästa arbetsgrupps-möte den 31/8.

### **Budget**

Hur har det finansierats tidigare? Den sista konferensen som genomfördes finansierades av Folkhälsan och Arkivet.

Bra med en samverkan för att lösa budgeten.

Eventuellt kan vi få bidrag från Regionens övergripande medel med cirka 10 000 kr.

I dagsläget ser de **preliminära** utgifterna ut enligt följande om det ska vara kostnadsfritt för deltagare:

60 000 kr – Mat/fika beräknat på 300 deltagare (200 kr/person)

10 000 kr - Hyra

ca 15 000 kr - inspirationsföreläsare

### **Beslut:**

**Budget:** Arbetsgruppen fick i uppdrag att skissa på en budget med egenavgift.

**Politisk representation:** Lars stämmer av med presidiet och återkommer (representanter från ANA-nämnden och hälso-och sjukvårdsnämnden).

**Rubrik:** Arbetsgruppen återkommer med förslag till styrgruppens möte i slutet av september. Här är det viktigt att tänka helhet, vilken efterkänsla vill vi skicka med.

**Flyer:** Skickas ut i oktober.

### **3.2 Artikel**

Vid förra styrgruppsmötet bestämdes att det skulle tas fram ett nytt förslag till artikel. I dagsläget har vi nu två förslag.

Samtal fördes om vilka vi skriver för. Politiker? Bildningssyfte?  
Vilken riktning ska artikeln ha? Opinionsbildande light?

Artikelserie: Förslag som lyftes var att vi kan ha en serie av artiklar.

Underskrift av artikeln: Förslaget som ligger är - Styrgrupp Kultur för hälsa i Jönköpings län.

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2017-06-12 klockan 14.00 - 16.00

**Beslut:** Lars tittar igenom båda förslagen som tagits fram och återkommer med ett nytt sammanslaget förslag.

Spikar datum på nästa styrgruppsmöte när artikeln ska släppas. Förslag att släppa den strax innan konferensen februari 2018.

### 3.3 Kulturprogram

Samtal fördes i stort hur detta kunde genomföras.

Bra om nya satsningar är finansierade och med fördel samverkan med kommunerna. Följer utvecklingen av samfinansiering med kommunerna gällande plattformen aktiv liv.

Beviljande av arrangörsbidrag kommer beslut i december 2017.

Svårt att erbjuda regionens enheter samt äldreomsorgen i alla kommuner kulturprogram i början innan det är fullt utbyggt.

Förslag: att erbjuda regionens verksamheter och testa några enheter inom äldreomsorgen.

#### **Kulturprogram**

20 program tas fram för 2018 och fördelas enligt följande:

- 10 program från fria aktörer – ansvar Jörgen, Paula och Birgitta
- 10 program från våra egna verksamheter:
  - 3 från Jönköpings läns museum
  - 4 från SMoT
  - 3 från Kultur och utveckling

#### **Beslut:**

Folkhälsan har en sammanhållande funktion av de kulturprogram som kommer in. Planerar för att få fram en minikatalog till 2018. Siktar på att till nästa styrgruppsmöte har vi fått in kulturprogram från SMot, Jönköpings läns museum och Kultur och utveckling.

## 4 Regionala kulturplanen

*Den regionala kulturplanen är ett styrdokument för det kulturpolitiska området på regional nivå och omfattar hela det regionala kulturansvaret, inklusive fördelning av statliga och regionala bidrag till regional kultur. Kulturplanen är ett verktyg för dialogerna med staten avseende fördelning av statliga medel, samt ett visionsdokument som beskriver hur regionen vill att*

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2017-06-12 klockan 14.00 - 16.00

*kulturområdet ska utvecklas.*(sid 3 i remissutgåva Regional kulturplan)

Vårt område Kultur och hälsa finns med under rubriken  
Tillgängligt kulturliv – Fokusområde Kultur för hälsa:

*– Kulturen har ett starkt egenvärde, samtidigt som deltagande i kulturella aktiviteter kan fungera hälsofrämjande. Stärkt samverkan mellan kultur-och hälsoaktörer kan bidra till ökad tillgänglighet till kultur och utforskande av nya målgrupper. Det är viktigt att främja kunskapsutbyte och stärka strukturer för att uppnå utveckling. Insatser bör fokusera på både upplevelser och eget skapande.*(sid 8 i remissutgåva Regional kulturplan, 2.3.4 Tillgängligt kulturliv - Fokusområde Kultur för hälsa)

### 5 **Mötestider hösten 2017**

Doodlelänk bifogas mötesanteckningarna.

Vid anteckningarna  
Birgitta Ekeberg