

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2018-12-04 klockan 14.00 - 16.00

Plats: Sal F, Regionens hus

Närvarande:

Paula Bergman  
Jesper Ekberg  
Birgitta Ekeberg  
Åsa Eklund  
Tomy Eklöv  
Inger Gustafsson  
Lena Larking  
Jörgen Lindvall  
Kari Ruokola  
Annika Veith

Adjungerande Niklas Flinck, Kultur och utveckling  
Mats Sundbeck, Lunds Universitet

Ej närvarande: Mazar Alijevski – ersättare Kari Ruokola  
Micael Edblom - ersättare Annika Veith  
Sergei Muchin – ingen ersättare  
Irene Oskarsson – ingen ersättare

### 1 **Välkomna**

En kort presentationsrunda genomfördes.  
Välkommen Kari Ruokola, ersättare för Mazar Alijevski,  
Jönköpings kommun.

### 2 **Föregående minnesanteckningar**

Åsa informerar att hennes ersättare blir Annika Freding, fritids-  
och kulturförvaltning i Habo kommun.

### 3 **Handarbete/hantverk – en väg till hälsa och ökat välbefinnande**

Niklas Flinck, utvecklare hantverk Kultur och utveckling region  
Jönköpings län och Mats Sundbeck, sjuksköterska/barnmorska,  
folkhälsa sexuell hälsa, Lunds universitet informerade oss om hur  
forskningsläget ser ut gällande handarbete/hantverk samt ett  
studieupplägg för att beforska hantverk.

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2018-12-04 klockan 14.00 - 16.00

Den kulturformen som har forskats mest på är bland annat musik. När det gäller hantverk så är det 48% av befolkningen som utövar hantverk, gör det ofta och speciellt på sin fritid – bär hälsoeffekter men är dåligt beforskat. Orsaken kan vara att det är ofta kvinnor som utför det och att det är vanligt förekommande.

En del neurologer menar att händer är ett utskott från hjärnan. Hantverk – gymnastik från hjärnan till handen och handen till hjärnan.

Presentationen bifogas mötesanteckningarna

### 4 Kulturprogram hälso- och sjukvård

Lena Larking och Jörgen Lindvall informerade hur projektet har framskridit.

- Lena, Smålands Musik och Teater, berättade att musiken har mottagits positivt på enheterna och musikerna varit nöjda.  
Pop up-teatrarna har varit lite svårare med tanke på innehållet. Det finns intresse från skådespelarna att fortsätta. Det ska göras en uppföljning inom kort med skådespelarna.
- Jörgen informerade om barnutställningen på Ryhov och även sagoföreställning och det har varit positivt.  
Film och en animationsworkshop ska genomföras den 19/12.

Alexandra Svedberg, kommunikationsavdelningen/press kommer att närvara vid ett genomförande av kulturprogram på avd. F psykiatriska kliniken på Ryhov. Hon skriver en artikel och det kommer att komma in i invånartidningen i länet i februari.

Piloten bestämdes att fortgå till februari 2019 med tanke på att det varit svårt att hitta passande tid på en del enheter.

Skriftliga utvärderingar från både kulturaktörer och personal/patienter har fyllts i efter varje tillfälle och skickats till Jörgen Lindvall.

**Beslut:** Utvärdering av kulturprogrammen planeras in i februari. Birgitta skickar förslag på datum till Lena, Jörgen och Sergei.

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2018-12-04 klockan 14.00 - 16.00

### 5 Konferens – Kultur för hälsa 2019

Det mesta är på plats gällande program, workshops/seminarier och plenarföreläsare. Önskvärt är att komma ut med inbjudan och anmälan veckan som kommer.

Utifrån erfarenheter av vår konferens 2018 så behövs det någon/några som håller ihop dagen. Förslag att Birgitta och Paula gör det.

**Beslut:** Birgitta och Paula är moderatorer och håller ihop dagen.

Kostnad för konferensen blir 200 kr/deltagare inklusive fika och lunch.

Förslag finns att vi ska bjuda in pensionärsföreningar till Titti och Ehrlings föreläsning och då ta en liten kostnad på 50 kr.

Nytt för 2019 är seminarie med fokus på organisering och samverkan inom området Kultur för hälsa genom lokala och nationella exempel. Dessa seminarie är speciellt riktade till de som sitter på ledningsnivå eller arbetar som utvecklare/strateg.

Vi kommer även i år ha värdar på varje workshops/seminarier. Matris över workshops/seminarier bifogas där ni kan se vilka tider som är lediga. Vi tar upp det på nästkommande styrgruppsmöte den 29/1.

Genomförande av konferensdagen innebär att mycket praktiskt måste fungera. Här får vi alla hjälpas åt.

Arbetsgruppen har ett inplanerat möte den 9 januari klockan 09.00 -11.00 i Nässjö för att kunna planera det praktiska.

Vad som behövs göras tas upp på nästkommande styrgruppsmöte den 29/1.

**Viktigt att vi alla hjälps åt att sprida information om konferensen i våra nätverk!**

### 6 Nuläge budgetprocess/handlingsplan 2019

Det är inte klart ännu hur det kommer att se ut. Vi får avvakta den politiska processen.

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2018-12-04 klockan 14.00 - 16.00

En av aktiviteterna i handlingsplanen för 2019 är utbildning i MoMa metodik ”Möten med minnen” (framtagen i NY av Museum of Modern art = Anpassad visning för personer med demenssjukdom) för hembygdsföreningar och länets museum. Aktiviten innefattar en utbildningsdel och en forskningsdel. Medel har beviljats på 45 500 kr från Aktiestinsen för forskningsdelen. Kostnad för utbildningsdelen delar länets hembygdsföreningar och sektion folkhälsa. Aktiviteten genomförs under 2019.

### 7 **Nya mötestider**

29/1 klockan 14.00 – 16.00 Regionens hus, sal F

Vid anteckningarna

Birgitta Ekeberg