

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2019-06-14 12.00 - 14.30

Plats: Regionens hus sal F

Närvarande: Paula Bergman  
Jesper Ekberg  
Birgitta Ekeberg  
Tomy Eklöv  
Inger Gustafsson  
Cajsa Löf  
Sergei Muchin  
Irene Oskarsson  
Kari Ruokola  
Annika Veith

Ej närvarande: Mazar Alijevski – ersättare Kari Ruokola  
Åsa Ekelund - ersättaren förhinder  
Jörgen Lindvall – ersättare Cajsa Löf  
Staffan Aspegren – ingen ersättare  
Ann Lund – ingen ersättare

### 1 Välkomna

En presentationsrunda genomfördes.

#### Information om nya deltagare i styrgruppen

Lena Larking lämnar över uppdraget till Staffan Aspegren som kommer att representera Smålands Musik och Teater. Micael Edblom lämnar över uppdraget till Ann Lund som kommer att representera specialistvården.

Varmt tack till Lena och Micael för er insats i styrgruppen!

#### Ersättare till deltagare i styrgruppen

En uppdatering av ersättare till deltagare i styrgruppen gjordes.

En aspekt som lyftes var att ersättare från kommunerna ska i möjligaste mån vara på chefsnivå med mandat till beslut. Som tidigare lyfts behöver inte ersättaren vara från samma förvaltning utan med fördel komma från barn- och utbildningsförvaltning eller socialförvaltning. Då styrgruppen kommer att prioritera barn och unga under 2020 så kan ersättaren med fördel vara någon från barn- och utbildningsförvaltning.

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2019-06-14 12.00 - 14.30

När det gäller representation från hälso- och sjukvården så ska det i möjligaste mån vara att specialistvården ersätter specialistvården och primärvården ersätter primärvården.

### 2 **Föregående mötesanteckningar**

Mötesanteckningarna godkänns och läggs till handlingarna.

Kommentar; pågår mycket med barn och unga som också är prioriterat i ledningsdokument och budget. Det pekar på att styrgruppen har rätt tänk framåt och för den planerade konferensen Kultur för hälsa – Barn och unga 2020.

### 3 **Handlingsplan 2019 och 2020**

#### **Bakgrund handlingsplan**

Bakgrunden till vår handlingsplan belyser helheten på ett bra sätt. Kulturen in mot vården och kulturen ut mot samhället. Vad som lyftes som kunde betonas än mer i handlingsplanens bakgrund var att ett aktivt och jämlikt kulturliv kräver en välutvecklad infrastruktur. Frågeställning som vi kan ställa oss är - Vilka når vi inte med det ordinära utbudet?

Det länsövergripande nätverket för kultur och fritidschefer har en viktig funktion gällande att nå ut med information till kommunerna men även att få in information från kommunerna.

**Beslut:** Mazar, Åsa och Jörgen bär frågan ut till nätverket och återkopplar till styrgruppen.

#### **Handlingsplan 2019 med aktiviteter och uppföljning**

- **Tillägg i handlingsplan 2019;**  
Utveckla FUNK(Folkhälsoenkät ung kultur) arbetet: Samverka med målgruppen och kulturaktörer för bearbetning och konstnärlig gestaltning av resultaten Folkhälsoenkät ung barn och unga.

Handlingsplanen i sin helhet ligger på vår webbsida [Handlingsplan 2019 med aktiviteter och uppföljning](#)

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2019-06-14 12.00 - 14.30

### Förslag Handlingsplan med aktiviteter 2020

- **Tillägg i handlingsplan 2020** - Det övergripande uppdraget för Styrgrupp kultur för hälsa är att främja och utveckla aktiviteter som bidrar till infrastrukturen för Kultur och hälsa i Jönköpings län.

Handlingsplanen i sin helhet ligger på vår webbsida [Förslag Handlingsplan med aktiviteter 2020](#)

Exempel på pågående projekt som togs upp på mötet, se nedan.

- **Kulturarva** är ett treårigt ungdomsprojekt (ålder 12 – 25 år) som drivs av Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköpings län och finansieras med medel från Arvsfonden. Samverkan med till Jönköpings läns museum och Hembygdsförbundet. Målen med projektet är att på kort sikt stärka ungdomars identitet och de långsiktiga målen är att projektet leder till ökad förståelse för olika kulturer, skapar förutsättningar för integration och att ungdomar får stöd att hitta sin plats i samhället. Ungdomarna får genom slöjd, hantverk och historia utforska, utmana och utveckla sina kulturarv.

- **Kulturrätten** – Riksteatern Jönköpings län har beviljats medel från Kulturrådet för ett 1 årigt projekt för att bygga upp en struktur kring kultur i skolan och på så sätt ge kulturen en stärkt roll. Projektet innehåller alla kulturyttringar och omfattar arbete med strategi, kunskapsutveckling, nätverkande, dialog samt synliggörande av kulturutbudet i och utanför länet.

#### - **CR3ATE – Think, make, art**

Mötesplatsen är skapad genom projektet Skuggledning och är finansierat av Kulturrådet. En grupp ungdomar från Råslätt, kallas Underground, var med i projektet. Mötesplatsen finns på Jönköpings läns museum.

En ansökan om fas 2 i projektet Skuggledning har lämnats in och Kulturrådet och beviljat det med 500 000 kr. Ett

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2019-06-14 12.00 - 14.30

samarbete i fas 2 kommer att vara tillsammans med Kulturarva.

**Beslut:** Förslag är att bjuda in Cre3ate till nästa styrgruppsmöte. Sergei återkommer.

Givande samtal följde angående hur vi ska tänka med handlingsplanen och vårt arbete i styrgruppen. Tänka infrastruktur och infrastrukturen måste gynna demokratin.

Exempel projekt Kulturrätten är att tänka en infrastruktur – alla barn i skolan ska ha rätt att få tillgång till kulturen och det ska inte bero på om kommunen har pengar eller inte.

Vi gör pilotprojekt – varför blir det inte spridning?  
Kan det bero på att det saknas infrastruktur och ekonomi?

Skrivningar i exempel kulturplanen, RUS:en ger ett politiskt engagemang som skapar förutsättningar. Infrastrukturen blir bärande av olika system.

Barnbokslut 2018 innefattar aktiviteter både från hälso- och sjukvården, länstrafiken samt utbildning och kultursektorn.

**Barnbokslut 2018 bifogas med mötesanteckningarna.**

Reflektion; Vi ska främja det fria kulturlivet men det kan bli tvärtom om det ska ges ersättning till buss för att komma till Spira. Kan Spira bli en konkurrent till det fria kulturlivet?

### 4 **Konferens Barn och unga 2020**

Förslaget att genomföra en konferens för målgruppen barn och unga blev aktuellt när Gunnar Bjursell hade sin föreläsning om barns lärande på konferensen Kultur för hälsa 2019.

Han beskrev hur viktig kulturen är för lärandet.

Förslag till arbetsgrupp:

- Ida-Klara Johansson sektion folkhälsa, länsamordnare barn och unga
- Wolfgang Veith - Kulturplattform Jönköpings län, kulturaktör
- Josefine Ottosson - Jönköpings läns museum,

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2019-06-14 12.00 - 14.30

verksamhetsutvecklare pedagogik

- Maria Eklind och Elin Ljungqvist – Hembygdsförbundet, arbetar med projekt Kulturarva

- Lollo Olesen - Smålands musik och teater, koordinatör inom området skola på Kulturhuset Spira

- Cajsa Löf - Kultur och utveckling

- Paula Bergman - Sektion folkhälsa, processledare kultur för hälsa

- Birgitta Ekeberg – sektion folkhälsa, länskoordinator KUR

Vi fick också information att det ska genomföras en annan konferens som riktar sig till skolpersonal. Pia Kjellerstedt, projektledare Kulturrätten, Riksteatern Jönköpings län, är ansvarig.

Denna konferens kommer att genomföras senast januari 2020. Målgruppen för konferensen är skolornas kulturombud som blivit utsedda under projektet Kulturrätten.

### 5 **Kulturprogram inom hälso-och sjukvård**

En utvärdering av kulturprogram inom hälso-och sjukvården presenterades. Kulturprogrammen genomfördes nov 2018 – januari 2019 på alla tre psykiatriska klinikerna i länet samt rehabmedicinska kliniken på Ryhov. Foajéspelningar planerades på de tre sjukhusen.

Utifrån både kulturaktörer och deltagare så upplevdes det mycket positivt.

Mötet efterfrågade en kostnadsberäkning.

Utvärderingen bifogas mötesanteckningarna

**Beslut:** En övergripande kostnadsberäkning ska tas fram.

Sergei, Jörgen och Lena ansvarar för att skicka in kostnad för sina respektive kulturprogram till Birgitta som gör en sammanställning.

### 6 **Informationspunkter**

#### **Möten med minnen**

Det kommer att genomföras forskning genom

observationsstudie i pågående grupper under hösten 2019 –

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2019-06-14 12.00 - 14.30

våren 2020.

### **Aktivt liv**

Mediacenter Jönköpings län, som ansvarar tekniskt för webbplattformen Aktivt liv, är en länsorganisation vars uppdrag är att samordna och ge service åt Jönköpings läns kommuner och externa parter inom områdena media, IT, teknik och pedagogik.

Webbplattformen Aktivt liv innehåller samlade aktiviteter från och för hela länet med syfte att bidra till ökad social gemenskap och höjd livskvalitet i vardagen för målgruppen äldre.

Mediacenter vill öppna upp mer mot målgruppen äldre dels genom att göra plattformen mer tillgänglig för aktuell personal och dels marknadsföra utbudet mer som leder till mer användning. Mediacenter, folkhälsan Region Jönköpings län och Nässjö kommun kommer att samverka kring ovan med start hösten 2019.

### **KulturLust**

KulturLust är ett samverkansprojekt mellan socialförvaltningen, kultur- och fritidsförvaltningen, studieförbund och föreningsliv i Nässjö kommun samt folkhälsan i Region Jönköpings län.

Målet är att motverka ensamhet och isolering som kan leda till psykisk ohälsa hos seniorer bosatta i ordinärt boende. Till grund för denna satsning har varit resultaten av den nationella brukarenkäten som visade att seniorer i Nässjö kommun upplever sig mer ensamma i jämförelse med andra seniorer nationellt.

Gruppen har träffats 1 gång/vecka i 16 veckor under våren 2019. För att det ska bli hållbart över tid rent ekonomiskt har aktiviteterna i möjligaste mån varit från det befintliga allmänna kulturutbudet i Nässjö kommun (10 av de 16 tillfällen).

Intresse för att nå målgruppen ensamma äldre i ordinärt boende är stort både i länet men även nationellt. Vi har genomfört en förpilot och testat upplägget under våren med 4 deltagare.

## Styrgrupp Kultur för hälsa

Tid: 2019-06-14 12.00 - 14.30

### **Samverkan Kulturunderstödd rehabilitering (KUR) och hälsocenter i Värnamo**

Erbjuda personer med *övervikt eller fetma* att delta i KUR-grupp inledningsvis i mån av plats under hösten. Här ser vi stora utvecklingsmöjligheter för målgruppen. Deltagande i kulturaktiviteter i grupp har visat sig stärka självkänsla, självförtroende och self efficiency och det skulle därför vara intressant att studera om KUR skulle kunna vara en pusselbit i att främja hälsa för målgruppen med övervikt eller fetma. Upplägget är sammansatt av tre moduler: matutbildning, som redan ges inom regionen, KUR och fysisk aktivitet, en behandling som varar över ett år.

### **Region Halland**

Paula Bergman var inbjuden till Region Halland för att visa på hur vi använder kultur i rehabilitering, KUR. Syftet var att väcka intresse bland inbjuden personal för att prova en komplementär metod där kultur kan bidra till minskning av sjukskrivning och därmed minska kostnaderna för sjukvården.

Representanter som var inbjudna; Kultur och Skola, Regional utveckling – social hållbarhet, Hälso- och sjukvård – både på strategisk nivå och från vårdcentraler, Samordningsförbundet, Kommunerna (Kulturförvaltning och Socialförvaltning eller motsvarande), Hallands Bildningsförbund, Högskolan i Halmstad.

### **Kulturkonvent - Kulturforum**

Cajsa Löf, kultur och utveckling, informerade om höstens Kulturforum den 16/11 som genomförs i Glashuset Gislaved. Dagen innan den 15/11 genomförs Kulturkonvent för unga. Det finns ett upparbetat nätverk för unga som benämns scenkonstklubb. Styrgruppen uppmärksammade att detta är ett viktigt nätverk att delge aktiviteter som berör målgruppen barn och unga.

### 7 **Planerade mötestider för hösten 2019**

Måndag 2/9 klockan 14-16, regionens hus sal F

Måndag 21/10 klockan 14-16, regionens hus sal F

Onsdag 11/12 klockan 14-16, regionens hus sal F

## **Styrgrupp Kultur för hälsa**

Tid: 2019-06-14 12.00 - 14.30

Vid anteckningarna

Birgitta Ekeberg