

Energirika tillbehör

Varje portion ger ca 100 kcal

1 msk flytande margarin

1 msk olja

1 msk margarin

1 msk majonnäs

1 msk oljedressing

1 msk aioli

2 msk räksallad

3 msk rödbetssallad

3 msk mimosasallad

1 msk remouladsås

1½ msk gravlaxsås

½ dl bearnaisesås

½ dl hollandaisesås

1 msk persiljesmör/vitlökssmör

1 msk smör

2 msk creme fraiche

2 msk vispgrädde

2 msk socker

1 dl vaniljsås

1½ msk honung

4 msk lingonsylt

2½ msk äpplemos

3 msk jordgubbssylt

1 dl gräddglass

1½ dl sorbet

1 ½ msk kolasås

2 msk gelé

¾ dl ketchup



Denna spalt är extra
bra för hjärtat!

