







Förstahandsval av näringsdrycker

Näringsdrycker		Innehåll per flaska	Smaker
Fortimel Compact Protein Komplettnäringsdryck (mjölkig) Lågt laktosinnehåll * Kan förtjockas med citronjuice-koncentrat		125 ml 300 kcal 18 g protein 12 g fett 31 g kolhydrater 17 g sockerarter 0 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> – Jordgubb – Röda bär – Svalkande bär – Persika-mango – Värmande tropisk – Banan – Vanilj – Neutral – Mocca
Fresubin Protein Energy Drink Komplettnäringsdryck (mjölkig) Lågt laktosinnehåll		200 ml 300 kcal 20 g protein 13 g fett 25 g kolhydrater 15 g sockerarter 0 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> – Smultron – Tropisk frukt – Vanilj – Choklad – Cappuccino
Resource 2.0 + fiber Komplettnäringsdryck (mjölkig) Lågt laktosinnehåll		200 ml 400 kcal 18 g protein 17 g fett 40 g kolhydrater 13 g sockerarter 5 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> – Jordgubb – Skogsbär – Aprikos – Mild vanilj – Choklad – Kaffe

Lämpliga vid diabetes

Näringsdrycker		Innehåll per flaska	Smaker
Fresubin Protein Energy Drink Komplettnäringsdryck (mjölkig) Lågt laktosinnehåll		200 ml 300 kcal 20 g protein 13 g fett 25 g kolhydrater 15 g sockerarter 0 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> – Smultron – Tropisk frukt – Vanilj – Choklad – Cappuccino
Resource Diabet Komplettnäringsdryck (mjölkig) Lågt laktosinnehåll		200 ml 200 kcal 14 g protein 5,4 g fett 22 g kolhydrater 2,8 g sockerarter 4 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> – Jordgubb – Kaffe – Vanilj

Näringsdryck vid sårhäkning och trycksår

Cubitan Särskilt framtagen för kostbehandling av trycksår Är extra berikad med arginin, vitamin C, zink och antioxidanter (mjölkig) Ej laktosreducerad		200 ml 250 kcal 18 g protein 7 g fett 30 g kolhydrater 15 g sockerarter 0 g kostfiber 3,5 g laktos	<ul style="list-style-type: none"> – Jordgubb – Choklad – Vanilj
--	---	--	---

Berikningspulver

<p>Fresubin Protein Powder Proteinpulver Vasslebaserad (lättlöst i mjölkprodukter) Lågt laktosinnehåll</p>		<p>Per 100 g 360 kcal 87 g protein 1 g fett 1 g kolhydrater 0 g sockerarter 0 g fibrer</p>	<p>Burk på 300 g Berika med 1-2 skopor/tillfälle 1 skopa = 4,5 g protein Portionspåsar á 10 g protein 40 x 11,50 g</p>
<p>Fantomalt Berikningspulver Kolhydrat i pulverform Gluten-, laktos- och mjölkproteinfri Påverkar inte smaken Tål att värmas upp</p>		<p>Per 100 g 385 kcal 0 g protein 0 g fett 96 g kolhydrater 6 g sockerarter 0 g kostfiber</p>	<p>Burk på 400 g Berika med 1-2 skopor/tillfälle 1 skopa ca 5 g = 20 kcal 1 dl ca 50 g = 190 kcal Strö önskad mängd Fantomalt i lite kallt vatten och blanda tills konsistensen blir slät. Blanda sedan i mat eller dryck.</p>
<p>Nutrison Powder Komplett berikningsmedel Kan även användas som komplett sondnäring. Kaseinbaserad Glutenfri Lågt laktosinnehåll</p>		<p>Per 100 g 460 kcal 18 g protein 18 g fett 56 g kolhydrat 9 g sockerarter 0 g fibrer</p>	<p>Burk på 860 g Tillsätt rekommenderad mängd till maten och rör om tills pulvret är helt upplöst. 0,5-1 dl pulver (20-40 g) kan tillsättas per portion utan att ge konsistens- eller smakförändringar. 0,5-1 dl ger 90-185 kcal, 3,5-7 g protein och 10-20 g kolhydrater.</p>

Förtjockningsmedel vid sväljsvårigheter

<p>Nutilis Clear Lättlöstligt förtjockningsmedel. Kan tillsättas både mat och dryck, utan att förändra smak, lukt eller färg. Amylasresistent</p>		<p>Per 100 g 290 kcal 1 g protein 0 g fett 58 g kolhydrat 4 g sockerarter 28 g fibrer 3 g salt</p>	<p>Tillsätt önskad mängd pulver i glas eller skål. Öka långsamt mängden vätska under ständig omrörning. Blanda tills pulvret är helt upplöst. Använd samma mängd pulver för kalla och varma drycker. Använd förtjockad dryck eller mat inom 2 timmar. Konsistens Antal skopor per 200 ml Tjockflytande Stage 1 1 skopa Kräm Stage 2 2 skopor Pudding Stage 3 3 skopor</p>
--	---	---	--

Allmän information

- Alla näringsdrycker är glutenfria och är säkra livsmedel för patienter med glutenintolerans.
- Öppen näringsdryck håller i 24 timmar i kylskåp.
- Oöppnade näringsdrycker kan förvaras i rumstemperatur.
- Näringsdrycker smakar generellt godast om de serveras kylda.
- Många näringsdrycker kan frysas eller värmas upp till 60°C

Rådfråga dietist om alternativ till patienter med sväljsvårigheter, allergi, grav njursvikt, dialys eller andra speciella behov.