



Förstahandsval av Sondmat

Sondmat		Innehåll per flaska	Information
Isosource Protein Fibre Förstahandsval på Uppstartsschema 1, 2 och 3 (Finns även utan fiber)		500 ml 665 kcal 34 g protein 22 g fett 80 g kolhydrater 8 g kostfiber Varav 395 ml vätska	Lämplig vid: Högt energi- och proteinbehov Diabetes
Isosource Standard Fibre (Finns även utan fiber)		500 ml 515 kcal 20 g protein 17 g fett 68 g kolhydrater 8 g kostfiber Varav 425 ml vätska	Lämplig vid: Lägre energibehov- och proteinbehov Njursvikt

Allmän information





- **Kontakta alltid dietist**
- Dietist eller läkare bedömer inför utskrivning om patienten har ett medicinskt behov av en nutritionspump.
- Om patienten har behov av nutritionspump beställs denna av sjuksköterska via Hjälpmedelscentralen. Uppge vilken dietist som bedömt behovet.
- Sjuksköterska ansvarar för att instruera patienten i hantering av nutritionspumpen.
- Vid utskrivning skickar avdelningen med sondnäring, flergångssprutor och droppaggregat för 1 vecka. För patienter med behov av nutritionspump skickas nutritionspump, sondnäring, flergångssprutor och pumpaggregat för 1 vecka med.

- Följ de Uppstartsschema som finns. Avvakta hastighetsökning vid toleransproblem (diarré, illamående, buksmärta).
- Administrera sondmat som vanlig måltidsordning.
- Öppnad flaska förvaras och tillförs rumstempererad.
- Öppen flaska i slutet system (aggregatet hänger kvar i flaskan) har en hängtid på 24 h.
- Öppen flaska i brutet system (aggregat bortkopplat från flaskan) har en hängtid på 8 h.
- Öppnad flaska kan stängas och förvaras 24 h i kyl. Tänk på att temperera denna innan tillförsel.


- Sondnäringar väljs i första hand med fiber.
- Alla sondnäringar är glutenfria.
- Alla sondnäringar innehåller mjölkprotein. Kontakta dietist för mjölkproteinfria alternativ.

Rådfråga dietist om alternativ vid allergi, diabetes, grav njursvikt, dialys eller andra speciella behov.


Övriga

<p>Isosource Energy Fibre (Finns även utan fiber)</p>		<p>500 ml 800 kcal 31 g protein 31 g fett 97 g kolhydrater 8 g kostfiber Varav 380 ml vätska</p>	<p>Lämplig vid: Högt energibehov Vätskerestriktion</p>
<p>Fresubin 2kcal HP Fibre (Finns även utan fiber) Avsedd att dela upp på flera tillfällen. Anpassad förpackning, öppnad används i rumstemperatur inom 24h.</p>		<p>500 ml 1000 kcal 50 g protein 53 g fett 84 g kolhydrater 8 g kostfiber Varav 355 ml vätska</p>	<p>Lämplig vid: Högt energi- och proteinbehov Vätskerestriktion Diabetes</p>
<p>Isosource Mix Innehåller ingredienser från riktiga råvaror.</p>		<p>500 ml 545 kcal 22 g protein 19 g fett 70 g kolhydrater 7 g kostfiber Varav 420 ml vätska</p>	<p>Lämplig vid: Diarré och gastrointestinala symtom Illamående och reflux</p>
<p>Novasource GI Control Innehåller lösliga fiber</p>		<p>500 ml 550 kcal 21 g protein 18 g fett 73 g kolhydrater 11 g kostfiber Varav 415 ml vätska</p>	<p>Lämplig vid: Diarré och gastrointestinala symtom</p>

Diabetesanpassad

<p>Advanced Dison Finns i 500 ml och 1000 ml</p>		<p>500 ml 515 kcal 22 g protein 21 g fett 57 g kolhydrater 8 g kostfiber Varav 420 ml vätska</p>	<p>Lämplig vid: Diabetes</p>
---	---	---	---

Allergi

<p>Fresubin Soya Fibre</p>		<p>500 ml 500 kcal 19 g protein 18 g fett 61 g kolhydrater 10 g kostfiber Varav 415 ml vätska</p>	<p>Lämplig vid: Mjölkeproteinallergi</p> <p>Icke lämplig vid: Sojaallergi</p>
-----------------------------------	---	--	---