

Uppstartsschema **1**, sondmatning i ventrikeln

Används om patienten inte bedöms vara undernärd och/eller inte har varit fastande i mer än 3 dygn.

- Räkna ut aktuellt energi- och vätskebehov. Bedöm därefter lämplig mängd och sort sondnäring så att energibehovet tillgodoses senast efter dag 3.
- Förstahandsval av sondnäring vid upptrappning är **Isosource Protein Fibre**.
- Den halva sondmatsförpackning som blir över ska kasseras av hygien- och patientsäkerhetsskäl.
- Ge minst 50 ml vatten innan och efter varje sondmatningstillfälle.
- Tillförselhastigheten anpassas efter tolerans. Vid toleransproblem, backa ett steg i schemat.
- Om möjligt ska patienten komma upp i en sondmatningshastighet på 250 ml/h. Vissa patienter tolererar ännu högre hastighet eller bolusmatning.
- *Tiderna i förslaget är ungefärliga*. Syftet är att få en bra energifördelning över dagen. Det bör vara 2-3 h uppehåll mellan måltiderna samt max 11 h nattfasta.
- **Kontakta dietist** vid eventuellt problem under upptrappning alternativt vid behov av individuell bedömning. Om dietist ska skriva ut sondnäring inför hemgång bör kontakt tas i god tid.

	<i>Tid</i>	<i>Mängd (ml)</i>	<i>Hastighet (ml/h)</i>	<i>Tillförseltid (h)</i>	<i>Energimängd (kcal)</i>	<i>Parenteralt nutritionsstöd</i>
Dag 1	Kl. 6.00	250	100	2,5	325	
	Kl. 11.00	250	100	2,5	325	
	Kl. 16.00	500	150	3	650	
					Totalt 1300 kcal	Enligt ordination
Dag 2	Kl. 6.00	500	200	2,5	650	
	Kl. 11.00	500	200	2,5	650	
	Kl. 16.00	500	200	2,5	650	
					Totalt 1950 kcal	Enligt ordination
Dag 3	Kl. 6.00	500	250	2	650	
	Kl. 11.00	500	250	2	650	
	Kl. 16.00	500	250	2	650	
					Totalt 1950 kcal	Enligt ordination