

## Uppstartsschema **2**, sondmatning i ventrikeln

Används om patienten bedöms vara undernärdd och/eller har varit fastande i mer än 3 dygn.

- Räkna ut aktuellt energi- och vätskebehov. Bedöm därefter lämplig mängd och sort sondnäring så att energibehovet tillgodoses senast efter dag 3.
- Förstahandsval av sondnäring vid upptrappning är Nutrison Multi Fibre. Vid energibehov > 2000 kcal per dygn kan en energirik sondnäring användas, t ex Nutrison Energy Multi Fibre.
- Den halva sondmatsförpackning som blir över ska kasseras av hygien- och patientsäkerhetsskäl.
- Ge minst 50 ml vatten innan och efter varje sondmatningstillfälle.
- Tillförselhastigheten anpassas efter tolerans. Vid toleransproblem, backa ett steg i schemat.
- Om möjligt ska patienten komma upp i en sondmatningshastighet på 250 ml/h. Vissa patienter tolererar ännu högre hastighet eller bolusmatning.
- Tiderna i förslaget är ungefärliga. Syftet är att få en bra energifördelning över dagen. Det bör vara 2-3 timmars uppehåll mellan måltiderna.
- **Kontakta dietist** vid eventuellt problem under upptrappning alternativt vid behov av individuell bedömning. Om dietist ska skriva ut sondnäring inför hemgång bör kontakt tas i god tid.

	<i>Tid</i>	<i>Mängd (ml)</i>	<i>Hastighet (ml/h)</i>	<i>Tillförseltid (h)</i>	<i>Energimängd (kcal)</i>	<i>Parenteralt nutritionsstöd</i>
<b>Dag 1</b>	Kl. 6.00	200	50	4	200	
	Kl. 11.00	200	50	4	200	
	Kl. 16.00	250	75	3	250	
					Totalt ca 650 kcal	Enligt ordination
<b>Dag 2</b>	Kl. 6.00	250	100	2,5	250	
	Kl. 11.00	250	100	2,5	250	
	Kl. 16.00	500	100	5	500	
					Totalt ca 1000 kcal	Enligt ordination
<b>Dag 3</b>	Kl. 6.00	500	150	3	500	
	Kl. 11.00	500	150	3	500	
	Kl. 16.00	500	150	3	500	
					Totalt ca 1500 kcal	Enligt ordination
<b>Dag 4</b>	Kl.6.00	500	200	2,5	500	
	Kl.11.00	500	200	2,5	500	
	Kl. 16.00	500	250	2	500	
	(Kl. 21.00)	500	250	2	500	
					Totalt ca 1500-2000 kcal	Enligt ordination

