

# Levande bibliotek

- Vill du vara med och bidra i utvecklingen av hälso- och sjukvård?
- Vill du dela med dig av dina erfarenheter?

Intresset är stort i hälso- och sjukvårdens olika verksamheter att ta del av erfarenheter och idéer från erfarna patienter och närstående.

Patientlagen syftar till att stärka och tydliggöra patientens ställning och främja delaktighet och självbestämmande. Här kan vi bli bättre. Det finns behov av att öka samverkan på flera olika nivåer.



Vill du dela med dig av dina erfarenheter av att vara patient eller närstående?

Har du tankar om hur hälso- och sjukvården planeras och genomförs och hur hälso- och sjukvården kan bli bättre? Då vill vi gärna ha din hjälp.

# Levande bibliotek

Vi har i regionen skapat ett ”Levande bibliotek” som fylls av personer som är beredda att bidra på olika sätt. Vill du också vara med?

**Vi behöver dina erfarenheter i flera olika sammanhang.**

**Några exempel:**

- Erfaren patient eller närstående i Lärcafé
- Ingå i ett förbättringsteam tillsammans med medarbetare
- Volontär i Hjärtats hus
- Bollplank till Esthercoacher
- Berätta din berättelse för vårdens medarbetare

Omfattningen på medverkan avgör du helt och hållet själv. Du förbinder dig inte att vara tillgänglig vid vissa tider. Men, det ger oss i hälso- och sjukvården möjlighet att ställa frågan till dig om du har ”rätt” profil för behovet.

**Verkar det intressant?**

Om du tycker det vill vi gärna ha en kontakt för att prata vidare. Lämna dina kontaktuppgifter och vad du skulle vilja bidra med så hör vi av oss.

**Har du frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta:**

**Louise Nordlund Johansson - Utvecklingsledare RJL**

073-089 49 54 | [louise.nordlund.johansson@rjl.se](mailto:louise.nordlund.johansson@rjl.se)

**Patrik Blomqvist - Patientstödjare RJL**

070-247 87 17 | [patrik.blomqvist@rjl.se](mailto:patrik.blomqvist@rjl.se)



*Scanna QR-koden med din mobil eller surfplatta för att komma till Levande biblioteks webbplats.*



## Ja, jag vill vara med i Levande bibliotek:

Namn: .....

Telefon: .....

E-mail: .....

Min erfarenhet av hälso- och sjukvård:

.....  
.....  
.....  
.....

Ev. annan relevant erfarenhet:

.....  
.....

Typ av uppdrag som kan vara aktuella för mig:

.....  
.....  
.....  
.....

**Fyll i dina uppgifter och skicka per post till:**

Louise Nordlund Johansson

Qulturum

Hus B4, Länssjukhuset Ryhov

551 85 Jönköping

**Alternativt med e-mail till:** [levandebibliotek@rjl.se](mailto:levandebibliotek@rjl.se)

