



# Nyhetsbrev med uppdatering, inbjudan och hälsning till dig viktiga Levande bok!

Sept 2020



”Vi måste vara med i patientens  
utvecklingsarbete, inte de i vårt”.

Hej, ovanstående ord delgav Mats Bojestig, Hälso- och sjukvårdsdirektör i Region Jönköpings län, i fredags förra veckan då alla verksamhetschefer samlades för att prata nutid och framtid. Viktiga ord! Och här är vi alla så viktiga i regionens fortsatta utvecklingsarbete. Mycket har hänt under pandemin och det vi nog alla kan se är att det tagits enorma kliv att komma närmre patienten med det digitala, även om uppdragen varit färre. Men nu kommer en ny höst och vi märker redan nu att er medverkan efterfrågas, och än så länge mer digitalt än fysiskt.

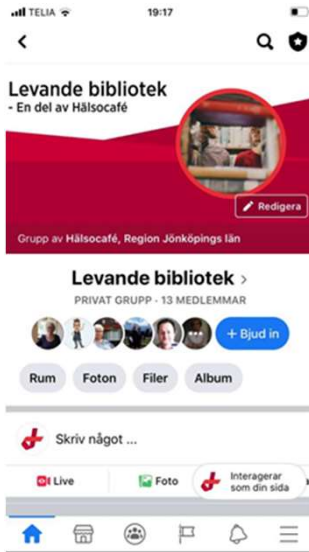
**Sedan den digitala Nätverksträffen i april** har mycket hänt på olika plan. Det vi tydligt märkt av är det **stora intresset från andra regioner** att höra mer om konceptet Levande bibliotek och dess framgångar. För Region Jönköpings län, som arbetat med patientmedverkan under en väldigt lång tid, känns det roligt att få delge andra och underlätta för att man ska komma igång och våga vara en del av patientens utvecklingsarbete, precis som Mats Bojestig lyfte förra veckan. Under de här månaderna har vi haft många samtal med regionerna Östergötland och Kalmar, men även andra länder hör av sig som tex Australien som vi har ett inbokat digitalt möte med i oktober.

**Nyhetsbrevet** som ni nu läser var något som efterfrågades vid förra nätverksträffen. Vi testar detta under kommande månader så skicka gärna in tankar och bidra till innehållet. Så håller vi förhoppningsvis oss lite bättre informerade om vad som händer inom Levande bibliotek. Skriv till [levandebibliotek@rjl.se](mailto:levandebibliotek@rjl.se)

**Boka förresten gärna in nästa nätverksträff - Onsdagen den 18 november kl 14:30-16:00.** Även vid det här tillfället tänker vi en digital lösning då allt känns lite osäkert just nu. Anmälan och länk kommer. Vi kommer bland annat prata patientinnovatörer, Utvecklingskraft och möta en ny Levande bok.

## Sökes till uppdrag just nu:

Är du närstående till person som är över 75 år med kronisk läkemedelsbehandling (fyra eller fler läkemedel) och där du stödjer din närstående. Eller känner du någon annan som du kan hänvisa till uppdraget? Gäller deltagande i utvecklingsarbete kring användarvänlig "Läkemedelsplan".  
Två digitala workshops 6 okt och 5 nov kl 13-15. Kontakta mig för att höra mer: [louise.nordlund.johansson@rjl.se](mailto:louise.nordlund.johansson@rjl.se)



**Utöver nyhetsbrevet så finns ju faktiskt också en fb-sida för Levande bibliotek! Välkommen in!** Med den har vi en snabbare möjlighet att ge direkt info om vad som är på gång. Så när ni är ute på uppdrag, skriv gärna en rad och lägg in en bild. Vore kul att få liv i den igen!



### **Nyhet att sprida vidare – digitala självhjälpsgrupper startar 14 okt!**

Som ett resultat av pandemin då det varit svårt att träffas fysiskt erbjuder vi nu för första gången självhjälpsgrupper digitalt. På det här sättet hoppas vi att grupperna blir fler, kommer igång snabbare och att vi möter nya människor i behov av att prata. Sprid gärna! Mer info och anmälan på 1177. [Länk](#)

### **På gång:**

- För 18e gången - Microsystemfestivalen, vecka 9 2021. Körs digitalt och här är ni viktiga medspelare. Mer info kommer.
- Utvecklingskraft, 26-27 maj. Här planeras det för fullt för en riktig fest i Ryhovsparken! Tema: Jordnära.
- Mer om detta på Nätverksträffen i nov.



Micro 2020

**Med önskan om en riktigt skön höst!**

**Nästa nyhetsbrev** kommer i december och däremellan hoppas vi att få se dig på Nätverksträffen den 18 nov.

### **Hälsningar från**

Louise Nordlund-Johansson [louise.nordlund.johansson@rjl.se](mailto:louise.nordlund.johansson@rjl.se)

Patrik Blomqvist [patrik.blomqvist@rjl.se](mailto:patrik.blomqvist@rjl.se)

Anita Hegstrand Magnusson [anita.hegstrand.magnusson@rjl.se](mailto:anita.hegstrand.magnusson@rjl.se)