

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI

2019-01-15

PERORAL BEHANDLING

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Loratadin	Loratadin (generika)	10mg	1x1	Från 12 år, >30kg (*se sid 2)	En timme	Loratadin kan rekommenderas (se sidan 2)
		Clarityn tabl sirap	10mg 1mg/ml	1tabl/10mlx1 5mlx1	Från 6 år, >30kg Från 6 år, <30kg		
	Cetirizin	Cetirizin (generika)	10mg	1x1	Från 12 år		
		Vialerg		1/2x2	6-12 år ; >30kg		
	Ebastin	Kestine*, Ebastin*	10mg	1-2 tabl/dag	Från 12 år		
	Fexofenadin	Allegra, Altifex, Fexofenadin	120mg	1x1	Från 12 år		
Desloratadin	Desloratadin, Flynnise	5mg	1x1	Från 12 år			

NÄSSPRAY

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	<i>Lomudal Nasal</i>	5.2mg/dos	2-4 ggr	Ingen åldersgräns	ca 2 dagar	Kan rekommenderas
		<i>Tillhandahålls fn ej!</i>			Bäst som förebyggande		
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	50mkg/dos	2x2	Ingen åldersgräns angiven	ca 15 min	Kan rekommenderas
KORTISON	Budesonid	Desonix, Livicort	32mkg/dos	4x1 eller 2x2	Från 6 år	några timmar men, full effekt inom några dagar	Budesonid (Rhinocort Aqua, Desonix) är godkända för tillfällig användning till gravida och ammande. I övrigt kontaktas läkare.
	Flutikason	Flutikason Teva	50mkg/dos	1-2x1	Från 12 år		
	Mometason	Nasonex, Mommox, Mometason	50mkg/dos	2-1x1	Från 18 år		
	Triamcinolon	Nasacort	55mkg/dos	2-1x1	Från 18 år		

Obs! Kontakta läkare om ingen effekt fås inom 14 dagar. Max 3 månaders egenvård utan läkarkontakt. Gäller alla kortisonssprayer.

ÖGONDROPPAR

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Allgil, Natriumkromoglikat	20mg/ml	1-2x4	Ingen åldersgräns	ca 15 min	Kan rekommenderas
		Lecrolyn**, Lomudal**	40mg/ml	1-2x2	Bäst som förebyggande behandling	(lite långsammare än antihistamin)	
		Lecrolyn sine			Inte i ögon som svider		
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	0.5mg/ml	1x2	Ingen åldersgräns; Omskakas	ca 15 min	Kan rekommenderas
	Ketotifen	Zaditen **	0.25mg/ml	1x2	>3 år ; Omskakas		OK enligt Janusinfo (se sid 2)

Obs! För alla ögondroppar med konserveringsmedel/antihistamin ögondroppar - linser tas ut och sätts tillbaka tidigast efter 15 minuter

Ebastin Apofri/ABECE - munsönderfallande tablett ; Kestine - frystorkad tablett;

**finns även som endospipett

Källor: Läkemedelsverket, Janusinfo, 1177, FASS

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI
2019-01-15

Loratadin -dosering 10mg 1x1

Loratadin ABECE samt Loratadin Apofri rekom redan från 6 år, >30kg, övriga tillverkare endast >12 år, >30kg

Kommentarer ang graviditet och amning

Läkemedel	1177		Janusinfo		Bipacksedel
	Graviditet	Amning	Graviditet	Amning	
Loratadin tabl	Ja	Ja	Ja	Ja	Företagen rekommenderar inte
Cetirizin tabl	Ja	Fråga läkare	Försiktighet i början av graviditet	Enstaka doser går bra	Bra att veta ifall patienten hör av sig.
Ketotifen ögondr	näms inte	näms inte	Ja	Ja	Amning är OK

OBS!

Det receptfria sortimentet kan skilja sig mellan de olika apotekskedjor.